Eksempel på teamdag

Teamudvikling

Med fokus på:

- **Samarbejde**
- **Fælles mål**
- **Tillid**
- **Læring gennem aktivitet**

BAGGRUND
Ledelsen har besluttet at gennemføre en organisationsændring i starten af 2016 og ønsker derfor at gennemføre et forløb for alle de nye teams, der fokuserer på implementeringen af den nye plan. Det hele startes med et kick-off i 2. kvartal 2016. SiriusPartner skal hjælpe de enkelte teams med implementeringsprocessen som stiller store krav til forandring, og det er derfor naturligt, at SiriusPartner også står for den planlagte, fælles kick-off/teamdag, som starter forløbet op.

FORMÅL
Målet med teamdagen og processen er træne det nye mindset og kultur gennem relevante aktiviteter og følge op med refleksion omkring bl.a. værdier, adfærd og kommunikation. Teamdagen handler også om udvikling af samarbejdet generelt og de indbyrdes relationer samt den gode oplevelse.

Alle deltager i og gennemfører teamtræning med brugbar læring. I lærer hinanden endnu bedre at kende og får indsigt i, hvordan I bedst samarbejder.

Målet med øvelserne og læringen er:

- Træne Jer i krævende samarbejde og tydelig kommunikation
- Styrke Jeres indsigt og erkendelse gennem refleksion
- Skabe stærkere relationer på tværs

INDHOLD

Introduktion
Her lægges grundlaget. Spillereglerne for processen introduceres og forventninger afstemmes. Inspirerende team-modeller vedrørende motivation og samarbejde præsenteres i plenum – disse bruges senere i forbindelse med evaluering og refleksion i de enkelte teams.

Det er vigtigt at understrege, at ingen ekstreme fysiske udfordringer indgår, og at alle aktiviteter er sikkerhedsmæssigt forsvarlige at gennemføre.

Aktiviteter generelt
I stilles forskellige opgaver, der eksempelvis vil udfordre Jer på jeres mindset, samarbejdsevne, tydelig kommunikation samt prioritering af refleksion og læringskultur. I det følgende gives en kort beskrivelse af vores aktiviteter:

Øvelse 1 - relationer
En anerkendende tilgang, der skaber en god dialog og en positiv atmosfære fra begyndelsen. I lærer hinanden at kende fra nogle andre sider og hører hinanden fortælle om lærerige oplevelser.

Øvelse 2 – fælles mål & fælles ansvar
En kort øvelse, der træner Jer i at være opmærksomme på hinanden og at give samt at søge hjælp.

Øvelse 3 - kommunikation

En lærende aktivitet, der hjælper Jer til større indsigt i rollefordeling og vigtigheden af at få alle med. Øvelsen handler om krævende kommunikation og et fælles mål. I træner evnen til at kunne kommunikere præcist og lytte aktivt uden visuel kontakt, som det kan forekomme ved eksempelvis ledelse på distancen i hverdagen.

Øvelse 4 – hjælp i organisationen

En af vores foretrukne aktiviteter med intensitet, der træner Jer i at samarbejde og kommunikere under udfordrende og til tider kaotiske forhold. Alle hold er i gang samtidigt, så det giver en god fælles reference. I løbet af spillet skal hvert hold i fællesskab lokalisere en række poster i området samt løse nogle udfordrende og afvekslende team opgaver.

Mulige fokusområder: Søger I hjælp, når I har brug for det? Hjælper I hinanden i hverdagen? Er I gode til at eksekvere en plan? Hvordan reagerer I på tilfældigheder og forandringer, og hvilke antagelser opstår der?

Øvelse 5 – tillid

En tankevækkende – til tider provokerende - aktivitet, der træner Jer i opbygning af høj tillid og giver Jer større forståelse for stærke, langsigtede relationer og indstilling til resultater og fælles mål.

Evaluering

Læringspunkter trækkes frem. Nysgerrige spørgsmål stilles til deltagerne. Der opsummeres, og processen afrundes.

EFFEKT

SiriusPartners filosofi er, at kroppen skal bruges ved læring. Forskning viser, at mennesker, der bevæger sig, lærer mere.

Formålet er at give Jer en fælles oplevelse og et fælles sprog.

Processen viser oftest, at I har et væsentligt potentiale. Denne indsigt og erkendelse vil kunne være med til at skabe den afgørende motivation i det daglige arbejde. Samtidig skaber processen bedre mellemmenneskelige relationer

PROGRAM

09:00	Velkomst, introduktion til dagen & icebreaker
09:30	Team-aktivitet
10:45	Kaffe
11:00	Teamøvelser fortsat…
12:30	Frokost
13:15	Teamøvelser fortsat…
14.45	Kaffe
15.00	Teamøvelser fortsat…
17.00	Evaluering og opfølgning på dagen
17.30	Tak for denne gang ☺