

# Sirius-X 2019

**LEDERUDVIKLINGSPROGRAM MED GRØNLANDS  
UNIKKE NATUR SOM KLASSELOKALE**



**SIRIUSPARTNER**

## Et udviklende forløb med læring for livet

Sirius-X er ikke bare et kursus. Det er en oplevelse for livet, som giver dig inspiration til at tænke på nye måder og få ny energi til at udvikle dine stærke sider.

Udviklingsforløbet er effektiv og målrettet træning, som systematisk udnytter de helt specielle forhold i Grønland til at skabe personlig kompetenceudvikling.

### DE DAGLIGE RUTINER FORSVINDER

Ingen kan forudse dagsordenen, når Grønlands barske natur fungerer som klasseværelse.

Når du er på vej over det vidtstrakte islandskab eller de smukke fjelde, bliver dine daglige rutiner sat ud af spil – og nye udfordringer sat ind i stedet.

Dette set up giver dig en unik mulighed for at komme tættere på dig selv som menneske, som samarbejdspartner og som leder.

### DEN BEDSTE UDGAVE AF DIG SELV

Sirius-X handler grundlæggende om, at du opdager og udnytter dit fulde potentiale.

Når du har gennemført forløbet, er du tættere på at være den bedste udgave af dig selv. Det sker blandt andet ved, at du finder ud af, hvad du vil, hvad der forhindrer dig i at opnå det, og hvad du skal gøre for at opnå det.

Du får også en øget indsigt i dit eget adfærdsmønster, dine præferencer, muligheder og udfordringer.

### LÆRING FOR RESTEN AF LIVET

Vi husker oplevelser langt stærkere end traditionel undervisning. Når vi bevæger os ud af mødelokalet, sker der noget. Vi er meget mere til stede og nærværende og er mere kreative og reflekterende.

Tanken bag Sirius-X er, at vildmarken er en fantastisk katalysator, som bringer os mennesker i en tilstand af overskud.

Den afsluttende del af i Grønlandsturen er en uforglemmelig slæderejse. Hundeslædeturen, der er ledsaget af grønlandske fangere, anvendes primært til refleksion og sparring i buddy-teams.

Vores erfaring underbygger, at den store oplevelse i Grønland forstærker læringsprocessen, så indtrykkene og læringerne fra forløbet bevares hos deltagerne resten af livet.

Erfaringen siger også, at når deltagerne bringes lidt ned i tempo og finder ro og klarhed, bliver de proaktive på en langt mere effektiv måde, end de er til daglig.

I denne tilstand frigøres en masse energi og kreativitet. Evnen til at se nye mål og spændende muligheder langt ud i fremtiden dukker op, og den enkelte får mulighed for at fundere over sin tilværelse, sin identitet og sine valg.

***”Fortæl mig noget, og jeg vil glemme det. Vis mig en ting, og jeg husker den måske. Giv mig en oplevelse, og jeg glemmer den aldrig”.***

Søren Kierkegaard

## **OVER ISEN PÅ HUNDESLÆDE**

Sirius-X bygger på praktiske erfaringer fra forsvarets Siriuspatrolje, og omdrejningspunktet er forskellige ekspeditioner og udfordrende øvelser med overnatning på Indlandsisen, som afsluttes med en refleksionsrejse med hundeslæde ud over Grønlands is.



## **JUNGIANSK TYPE INDEX® OG 360-GRADERS ANALYSE**

Som en del af kurset får du som en 360-graders analyse. Analysen sammenligner andres oplevelse af din adfærd med din egen vurdering, hvilket bidrager til øget selvindsigt.

Du udfylder også et JTI-spørgeskema og får en tilbagemelding. JTI er et udviklingsværktøj, som er baseret på Jungs typologi.

JTI er enkel at anvende, let at forstå og integrere i forskellige udviklingsprocesser – f.eks. personlig udvikling, ledertræning, teamudvikling, konfliktløsning, kortlægning af gruppeprocesser samt coaching.

JTI kan hjælpe os med at forstå ligheder og forskelle mellem os selv og andre mennesker. JTI kan give indblik i, hvorfor vi foretrækker visse arbejdsopgaver og arbejdsmetoder fremfor andre? Hvorfor vi nemmere kommunikerer med nogle mennesker, mens det er sværere med andre?

## **HVEM KAN DELTAGE?**

Udviklingsprogrammet henvender sig til ledere og alle andre, der ønsker at øge deres motivation og udvikle deres stærke sider.

Undervejs på rejsen i Grønland arbejder vi med læring både teoretisk og med praktiske øvelser – og efterfølgende er der tid og rum til feedback og refleksion.

Alle med normalt helbred og i almindelig fysisk form kan deltage på Sirius-X. Forløbet er spændende og rig på oplevelser, men også krævende.

Du skal være motiveret for at “give noget af dig selv” og nysgerrig for at lære mere om - og måske nye sider af dig selv...

Vi arrangerer Sirius-X for lederteams og hvert år har vi et åbent kursusforløb for enkeltpersoner.

## Indhold på Sirius-X 2019

### Kick-off

- ✓ Afstemning af forventninger
- ✓ Præsentation af;
  - Pædagogiske modeller og teoretiske værktøjer - herunder Feedback, JTI, 360-graders analyse og Personlig handleplan.
- ✓ Etablering af buddyteams
- ✓ Opbygning af relationer

### Forberedelse

- ✓ Gennemgang af:
  - Program for Grønlandsturen
  - Udstyr, grej og pakkedliste
- ✓ Safety
- ✓ Træning i brug af udstyr og grej
- ✓ Etablering af slædehold

### Kursusforløb i Grønland

- ✓ Tilbage melding på JTI og 360-graders analyse
- ✓ 2 døgn med base og overnatning på Indlandsisen
- ✓ Udfordringer, teamaktiviteter og øvelser på Indlandsisen
- ✓ Personlig udfordring i fjeldet, refleksion og handleplan.
- ✓ Slæderejse

### 3 x individuel coaching

- ✓ Opfølgning og sparring på personlige handleplaner
- ✓ Hvad arbejder jeg videre med?
- ✓ Læringer fra hele forløbet.

### Sirius-X 2019: DATOER & PRIS

*Kick-off:* Afholdes på Frederiksberg den 7. januar 2019.

*Forberedelse:* Afholdes på Frederiksberg den 4. februar 2019.

*Kursusforløb:* Afholdes i Grønland, ultimo februar 2019.

#### 3 x individuel coaching:

*Coachingsessionerne afholdes i marts, april og maj 2019.*

Pris for hele forløbet inkl. fly, slæderejse, ophold, forplejning, grej, analyser og materialer m.v. kr. 49.995. Kurset tillægges ikke moms.

Tilmelding efter først-til-mølle princip.



### KONTAKT

SiriusPartner på telefon 33 31 46 31 eller [info@siriuspartner.dk](mailto:info@siriuspartner.dk).

Hør mere om de oplevelser, erfaringer og læringer, Sirius-X kan give. Ring og aftal et møde med Kent Aalborg på:

Mobil: +45 30 24 89 16

@: [kent@siriuspartner.dk](mailto:kent@siriuspartner.dk)