

# SiriusX-2017

**LEDERUDVIKLINGSPROGRAM MED  
GRØNLANDS UNIKKE NATUR SOM  
KLASSELOKALE**



**SIRIUSPARTNER**

## Et udviklende forløb med læring for livet

SiriusX er ikke bare et lederkursus. Det er en oplevelse for livet, som giver dig inspiration til at tænke på nye måder og få ny energi til at udvikle dine stærke sider.

Kursusforløbet er effektiv og målrettet træning, som systematisk udnytter de helt specielle forhold i Grønland til at skabe personlig kompetenceudvikling.

### DE DAGLIGE RUTINER FORSVINDER

Ingen kan forudse dagsordenen, når Grønlands barske natur fungerer som klasseværelse.

Når du er på vej over det vidtstrakte islandskab eller de smukke fjelde, bliver dine daglige rutiner sat ud af spil – og nye udfordringer sat ind i stedet.

Dette set up giver dig en unik mulighed for at komme tættere på dig selv som menneske, som samarbejdspartner og som leder.

### DEN BEDSTE UDGAVE AF DIG SELV

SiriusX handler grundlæggende om, at du opdager og udnytter dit fulde potentiale.

Når du har gennemført forløbet, er du tættere på at være den bedste udgave af dig selv. Det sker blandt andet ved, at du finder ud af, hvad du vil, hvad der forhindrer dig i at opnå det, og hvad du skal gøre for at opnå det på en ærlig og effektiv måde.

Du får også en øget indsigt i dit eget adfærdsmønster, dine præferencer, muligheder og udfordringer.

### LÆRING FOR RESTEN AF LIVET

Vi husker oplevelser langt stærkere end traditionel undervisning. Når vi bevæger os ud af mødelokalet, sker der noget. Vi er meget mere til stede og nærværende og er mere kreative og reflekterende.

Tanken bag SiriusX er, at vildmarken er en fantastisk katalysator, som bringer os mennesker i en tilstand af overskud.

Den afsluttende del af i Grønlandsturen er en uforglemmelig slæderejse. Hundeslædeturen, der er ledsaget af grønlandske fangere, anvendes primært til refleksion og sparring i buddy-teams.

Vores erfaring underbygger, at den store oplevelse i Grønland forstærker læringsprocessen, så indtrykkene og læringerne fra kurset bevares hos deltagerne resten af livet.

Erfaringen siger også, at når deltagerne bringes lidt ned i tempo og finder ro og klarhed, bliver de proaktive på en langt mere effektiv måde, end de er til daglig.

I denne tilstand frigøres en masse energi og kreativitet. Evnen til at se nye mål og spændende muligheder langt ud i fremtiden dukker op, og den enkelte får mulighed for at fundere over sin tilværelse, sin identitet og sine valg.

***”Fortæl mig noget, og jeg vil glemme det. Vis mig en ting, og jeg husker den måske. Giv mig en oplevelse, og jeg glemmer den aldrig”.***

Søren Kierkegaard

## **OVER ISEN PÅ HUNDESLÆDE**

SiriusX bygger på praktiske erfaringer fra forsvarets Siriuspatrulje, og omdrejningspunktet er forskellige ekspeditioner og udfordrende øvelser med overnatning på Indlandsisen, som afsluttes med en refleksionsrejse med hundeslæde ud over Grønlands is.



## **JUNGIANSK TYPE INDEX® OG 360-GRADERS ANALYSE**

Som en del af kurset får du som en 360-graders analyse, udarbejdet på basis af cirka 10 personers anonyme vurdering samt en selvscore.

Analysen sammenligner andres oplevelse af en adfærd med ens egen vurdering, hvilket giver bidrager til øget selvindsigt.

Du udfylder også et JTI-spørgeskema og får en tilbagemelding. JTI er et udviklingsværktøj, som er baseret på Jungs typologi.

JTI er enkel at anvende og let at forstå og integrere i mange forskellige udviklingsprocesser – spændende fra personlig udvikling, ledertræning, teamudvikling, konfliktløsning, kortlægning af gruppeprocesser samt coaching.

JTI kan hjælpe os med at forstå ligheder og forskelle mellem os selv og andre mennesker. JTI kan give indblik i, hvorfor vi foretrækker visse arbejdsopgaver og arbejdsmetoder fremfor andre? Hvorfor vi nemmere kommunikerer med nogle mennesker, mens det er sværere med andre?

## **HVEM KAN DELTAGE?**

Lederudviklingsprogrammet henvender sig til leder, der ønsker at øge deres motivation og udvikle deres stærke sider.

Undervejs på rejsen i Grønland arbejder vi med læring både teoretisk og med praktiske øvelser – og efterfølgende er der tid og rum til feedback og refleksion.

Alle med normalt helbred og i almindelig fysisk form kan deltage i SiriusX. Forløbet er spændende og rig på oplevelser, men også krævende.

Du skal være motiveret for at “give noget af dig selv” og nysgerrig for at lære mere om - og måske nye sider af dig selv.

Vi arrangerer SiriusX for (leder-)teams og hvert år har vi et åbent kursusforløb for enkeltpersoner.

## Indhold på SiriusX-2017

### Kick-off, 1 dag

- ✓ Afstemning af forventninger
- ✓ Præsentation af;
  - Pædagogiske modeller og teoretiske værktøjer - herunder Feedback, JTI, 360-graders analyse og Personlig handleplan.
- ✓ Etablering af buddyteams
- ✓ Opbygning af relationer

### Forberedelse, 1 dag

- ✓ Gennemgang af:
  - Program for Grønlandsturen
  - Udstyr, grej og pakkedliste
- ✓ Safety
- ✓ Træning i brug af udstyr og grej
- ✓ Etablering af slædehold

### Kursusforløb i Grønland, 8 dage

- ✓ Tilbage melding på JTI og 360-graders analyse
- ✓ 4 døgn med base og overnatning på Indlandsisen
- ✓ Udfordringer, teamaktiviteter og øvelser på Indlandsisen
- ✓ Personlige handleplan
- ✓ 2 dages slæderejse

### 3 x individuel coaching

- ✓ Opfølgning og sparring på personlige handleplaner
- ✓ Hvad arbejder jeg videre med?
- ✓ Læringer fra hele forløbet.

### SiriusX-2017: DATOER & PRIS

*Kick-off i København*

*Den 9. januar 2017*

*Forberedelse i København*

*Den 6. februar 2017*

*Kursusforløb i Grønland*

*Den 20. - 27. februar 2017*

*3 x individuel coaching*

*Coaching i marts, april og maj 2017*

Pris for hele lederprogrammet inkl. slæderejse, ophold, forplejning, grej, analyser og materialer m.v. kr. 65.000. Kurset tillægges ikke moms.

Tilmelding efter først-til-mølle princip. Ved betaling inden 1/12-2016 får du flybilletten i Early Bird rabat.



### KONTAKT

For program, materiale og tilmelding kontakt SiriusPartner på telefon 33 31 46 31 eller [info@siriuspartner.dk](mailto:info@siriuspartner.dk).

Vi kommer gerne ud til dig/jer og fortæller om de oplevelser, erfaringer og læringer, SiriusX kan give. Ring og aftal et møde med Kent Aalborg på:

Mobil: +45 30 24 89 16

@: [kent@siriuspartner.dk](mailto:kent@siriuspartner.dk)